

Oraler Glukosetoleranztest (oGTT) – Patienteninformation

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin,

Ihnen wurde die Durchführung eines Glukosetoleranztests (Zuckerbelastungstest) empfohlen.

Ihr Termin ist am _____ um _____ Uhr

Für die optimale Durchführung und Auswertung des Tests beachten Sie bitte Folgendes:

3 Tage vor Ihrem Termin:

- Essen Sie wie gewohnt, führen Sie **keine Diät** durch, verzichten Sie auf außergewöhnliche körperliche Aktivitäten
- Bei fieberhaften Infekten wird der Test nicht durchgeführt, bitte vereinbaren Sie einen neuen Termin

Am Vortag:

- Essen Sie tagsüber wie gewohnt, verzichten Sie auf Alkohol!
- Bitte 10-12 Stunden vor dem Test nichts essen, nach dem Abendessen nur noch Wasser trinken, bitte nicht mehr rauchen!

Am Untersuchungstag:

- Bleiben Sie nüchtern (kein Essen, kein Kaugummi), Wasser trinken ist erlaubt.
- Manche Medikamente (wie z.B. Metformin, Cortisol, L-Thyroxin, Betamimetika, Progesteron) müssen pausiert werden. Ihr Arzt wird Sie ggf. darauf hinweisen.
- Planen Sie in der Praxis ca. 3 Stunden für den Test ein.
- Während des Tests bleiben Sie in der Praxis, Bewegung kann die Auswertung des Tests verfälschen. Bringen Sie sich gerne etwas zum Beschäftigen mit.
- Nach dem Test dürfen Sie essen und trinken. Bringen Sie sich gerne etwas zu Essen/Getränk und ggf. auch ihre Medikamente mit.
- Privat Versicherte erhalten ein Rezept für die Zuckerlösung, gesetzlich Versicherte erhalten die Zuckerlösung in unserer Praxis.

Falls Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte rechtzeitig ab.
Bei Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Praxis Dr. Hoepfener und Becker
Hausärztliche und Diabetologische Schwerpunktpraxis
Gladbacher Str. 4
41849 Wassenberg
Tel. 02432-5252
Email: info@hoepfener-becker.de